ஆதிசங்கரர் அருளிய
தத்வபோதம்

வாசுதேவேந்த்ர யோகீந்த்ரம் நத்வா ஞானப்ரதம் குரும் |
முமுக்ஷூணாம் ஹிதார்த்தாய தத்வபோதோபிதீயதே ||

ஸாதனசதுஷ்டய ஸம்பன்னாதிகாரிணாம் மோக்ஷஸாதனபூதம்
தத்வவிவேகப்ரகாரம் வக்ஷ்யாம: ||

ஸாதன சதுஷ்டயம் கிம் ?
நித்யாநித்ய வஸ்து விவேக: |
இஹாமுத்ரார்த்த பலபோக விராக: |
ஸமாதிஷட்கஸம்பத்தி: |
முமுக்ஷுத்வம் சேதி |
நித்யாநித்ய வஸ்து விவேக க: |
நித்யவஸ்த்வேகம் ப்ரஹ்ம |
தத்வ்யதிரிக்தம் ஸர்வமநித்யம் அயமேவ நித்யாநித்ய வஸ்து விவேக: |

விராக: க: | இஹஸ்வர்க போகேஷு இச்சாராஹித்யம் |

சமாதி ஸாதன ஸம்பத்தி: கா ?

சமோ தம உபரமஸ்திதிக்ஷா ச்ரத்தா ஸமாதானம் ச இதி |

சம: க : ? மனோ நிக்ரஹ: |

தம: க: ? சக்ஷுராதி பாஹ்யேந்த்ரிய நிக்ரஹ: |

உபரம: க: ? ஸ்வதர்மானுஷ்டானமேவ |
திதிக்ஷா கா ? சீதோஷ்ண ஸுகதுக்காதி ஸஹிஷ்ணுத்வம் |
ச்ரத்தா கீத்ருசீ ? குருவேதாந்த வாக்யாதிஷு விச்வாஸ: ச்ரத்தா |
ஸமாதானம் கிம் ? சித்தைகாக்ரதா |
முமுக்ஷுத்வம் கிம் ? மோக்ஷோ மே பூயாத் இதி இச்சா |
ஏதத்ஸாதன சதுஷ்டயம் |

ததஸ்தத்வவிவேகஸ்யாதிகாரிணோ பவந்தி |

தத்வ விவேக: க: ? ஆத்மா ஸத்யம் ததந்யத் ஸர்வம் மித்யேதி |

ஆத்மா க: ?
ஸ்தூல ஸூக்ஷ்ம காரண சரீராத் வ்யதிரிக்த: பஞ்சகோசாதீத:
ஸன்அவஸ்தாத்ரயஸாக்ஷி ஸச்சிதானந்தஸ்வரூப: ஸன்
யஸ்திஷ்டதி ஸ ஆத்மா |

ஸ்தூல சரீரம் கிம் ?
பஞ்சீக்ருத பஞ்சமஹாபூதை: க்ருதம், ஸத்கர்ம ஜன்யம்,
ஸுகதுக்காதி போகாயதனம் சரீரம், அஸ்தி ஜாயதே வர்த்ததே
விபரிணமதே அபக்ஷீயதே வினச்யதீதி ஷட்விகாரவதேதத்
ஸ்தூல சரீரம் |

ஸூக்ஷ்ம சரீரம் கிம் ?
அபஞ்சீக்ருதபஞ்சமஹாபூதை: க்ருதம், ஸத்கர்ம ஜன்யம்,
ஸுகதுக்காதி போக ஸாதனம், பஞ்சஞானேந்த்ரியாணி

பஞ்சகர்மேந்த்ரியாணி பஞ்சப்ராணாதய:மனஸ்சைகம்
புத்திஸ்சைகா ஏவம் ஸப்ததச கலாபி:ஸஹ யஸ்திஷ்டதி
தத் ஸூக்ஷ்ம சரீரம் |

ச்ரோத்ரம் த்வக் சக்ஷு: ரஸனா க்ராணம்
இதி பஞ்சஞானேந்த்ரியாணி |
ச்ரோத்ரஸ்ய திக்தேவதா | த்வசோ வாயு: | சக்ஷுஷ: ஸூர்ய: |
ரஸனாயா: வருண: | க்ராணஸ்ய அச்விநௌ |
இதி ஞானேந்த்ரிய தேவதா |

ச்ரோத்ரஸ்ய விஷய: சப்தக்ரஹணம் | த்வசோ விஷய:
ஸ்பர்சக்ரஹணம் | சக்ஷுஷோ விஷய: ரூபக்ரஹணம் | ரஸனாயா
விஷய: ரஸக்ரஹணம் | க்ராணஸ்ய விஷய: கந்தக்ரஹணம் இதி |

வாக் பாணி பாத பாயூபஸ்தானீதி பஞ்சகர்மேந்த்ரியாணி |
வாசோ தேவதா வஹ்னி: | ஹஸ்தயோரிந்த்ர: | பாதயோர்விஷ்ணு: |
பாயோர்ம்ருத்யு: | உபஸ்தஸ்ய ப்ரஜாபதி: |
இதி கர்மேந்த்ரியதேவதா: |

வாசோ விஷய: பாஷணம் | பாண்யோர்விஷய: வஸ்துக்ரஹணம் |
பாதயோர்விஷய: கமனம் | பாயோர்விஷய:மலத்யாக: |
உபஸ்தஸ்யவிஷய: ஆனந்த இதி |

காரணசரீரம் கிம்?
அனிர்வாச்யானாத்யவித்யாரூபம் சரீரத்வயஸ்ய காரணமாத்ரம்

ஸத்ஸ்வரூபாஜ்ஞானம் நிர்விகல்பகரூபம் யதஸ்திதத்காரணசரீரம் |

அவஸ்தாத்ரயம் கிம் ? ஜாக்ரத்ஸ்வப்ன ஸுஷுப்த்யவஸ்தா: |

ஜாக்ரதவஸ்தா கா ?
ச்ரோத்ராதி ஞானேந்த்ரியை:சப்தாதி விஷயா ஞாயந்தே
இதி யத் ஸா ஜாக்ரதவஸ்தா | ஸ்தூலசரீராபிமானி ஆத்மா விச்வ
இத்யுச்யதே |

ஸ்வப்னாவஸ்தா கேதி சேத் ஜாக்ரதவஸ்தாயாம் யத் த்ருஷ்டம்
யத் ச்ருதம் தஜ்ஜனித வாஸனயா நித்ராஸமயே ய: ப்ரபஞ்ச:
ப்ரதீயதே ஸா ஸ்வப்னாவஸ்தா | ஸூக்ஷ்மசரீராபிமானி ஆத்மா
தைஜஸ இத்யுச்யதே |

அத: ஸுஷுப்த்யவஸ்தா கா ?
அஹம் கிமபி ந ஜானாமி ஸுகேன மயா நித்ரா அனுபூயத இதி
ஸுஷுப்த்யவஸ்தா | காரணசரீராபிமானி ஆத்மா ப்ராஜ்ஞ
இத்யுச்யதே |

பஞ்சகோசா: கே ?
அன்னமய: ப்ராணமய: மனோமய: விஜ்ஞானமய: ஆனந்தமயச்சேதி |

அன்னமய: க: ?
அன்னரஸேனைவ பூத்வா அன்னரஸேனைவ வ்ருத்திம் ப்ராப்ய
அன்னரூபப்ருதிவ்யாம் யத் விலீயதே ததன்னமயகோச: ஸ்தூலசரீரம் |

ப்ராணமய: க ?

ப்ராணாத்யா: பஞ்சவாயவ: வாகாதீந்த்ரியபஞ்சகம் ப்ராணமய: கோச: |

மனோமய கோச: க: ? மனஸ்ச ஞானேந்த்ரியபஞ்சகம் மிலித்வா யோ பவதி ஸ மனோமய: கோச: |

விஜ்ஞானமய: க: ? புத்தி ஞானேந்த்ரியபஞ்சகம் மிலித்வா யோ பவதி ஸ விஜ்ஞானமய: கோச: |

ஆனந்தமய:க: ?
ஏவமேவகாரணசரீரபூதாவித்யாஸ்தமலினஸத்வம்
ப்ரியாதிவ்ருத்திஸஹிதம் ஸத் ஆனந்தமய: கோச: |
ஏதத் கோசபஞ்சகம் |

மதீயம் சரீரம் மதீயா: ப்ராணா: மதீயம் மனச்ச மதீயா புத்திர்மதீயம் ஞானமிதி ஸ்வேனைவ ஞாயதே தத்யதா மதீயத்வேன ஞாதம் கடககுண்டலக்ருஹாதிகம் ஸ்வஸ்மாத் பின்னம் ததா பஞ்சகோசாதிகம் ஸ்வஸ்மாத்பின்னம் மதீயத்வேன ஞாதமாத்மா ந பவதி |

ஆத்மா தர்ஹி க: ? ஸச்சிதானந்த ஸ்வரூப: |

ஸத் கிம் ? காலத்ரயே அபி திஷ்டதீதி ஸத் |

சித் கிம் ? ஞானஸ்வரூப: |

ஆனந்த:க: ? ஸுகஸ்வரூப: |

ஏவம் ஸச்சிதானந்த ஸ்வரூபம் ஸ்வாத்மானம் விஜானீயாத் |

அத சதுர்விம்சதி தத்வோத்பத்தி ப்ரகாரம் வக்ஷ்யாம: |

ப்ரஹ்மாச்ரயா ஸத்வ ரஜஸ்தமோகுணாத்மிகா மாயா அஸ்தி |

தத: ஆகாச: ஸம்பூத: | ஆகாசாத் வாயு: | வாயோ: தேஜ: | தேஜஸ ஆப: | அத்ப்ய: ப்ருதிவீ |

ஏதேஷாம் பஞ்சதத்வானாம் மத்யே ஆகாசஸ்ய ஸாத்விகாம்சாத் ச்ரோத்ரேந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
வாயோ:ஸாத்விகாம்சாத் த்வகிந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
அக்னே: ஸாத்விகாம்சாத் சக்ஷுரிந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
ஜலஸ்ய ஸாத்விகாம்சாத் ரஸனேந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
ப்ருத்வியா: ஸாத்விகாம்சாத் க்ராணேந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |

ஏதேஷாம் பஞ்சதத்வானாம் ஸமஷ்டி ஸாத்விகாம்சாத் மனோபுத்த்யஹங்கார சிதாந்த:கரணானி ஸம்பூதானி |

ஸங்கல்ப விகல்பாத்மகம் மன: | நிஸ்சயாத்மிகா புத்தி: | அஹம் கர்த்தா அஹங்கார: | சிந்தன கர்த்ரு சித்தம் | மனஸோ தேவதா சந்த்ரமா | புத்தேர்ப்ரஹ்மா | அஹங்காரஸ்ய ருத்ர: சித்தஸ்ய வாஸுதேவ: |

ஏதேஷாம் பஞ்சதத்வானாம் மத்யே ஆகாசஸ்ய ராஜஸாம்சாத் வாகிந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |

வாயோ: ராஜஸாம்சாத் பாணீந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
வஹ்னே: ராஜஸாம்சாத் பாதேந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
ஜலஸ்ய ராஜஸாம்சாத் குதேந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |
ப்ருதிவியா: ராஜஸாம்சாத் உபஸ்தேந்த்ரியம் ஸம்பூதம் |

ஏதேஷாம் ஸமஷ்டி ராஜஸாம்சாத் பஞ்சப்ராணா: ஸம்பூதா: |

ஏதேஷாம் பஞ்சதத்வானாம் தாமஸாம்சாத்
பஞ்சீக்ருதபஞ்சதத்வானி பவந்தி |

பஞ்சீகரணம் கதமிதி சேத் ஏதேஷாம் பஞ்சமஹாபூதானாம்
தாமஸாம்சஸ்வரூபம் ஏகமேகம் பூதம் த்விதா விபஜ்ய ஏகமேகமர்தம்
ப்ருதக் தூஷ்ணீம் வ்யவஸ்தாப்ய அபரமபரமர்தம் சதுர்தா விபஜ்ய
ஸ்வார்தபின்னேஷு அன்யேஷு அர்தேஷு
ஸ்வபாகசதுஷ்டயஸம்யோஜனம் பஞ்சீகரணம் பவதி |

ஏதேப்ய: பஞ்சீக்ருத பஞ்ச மஹா பூதேப்ய: ஸ்தூல சரீரம் பவதி |

ஏவம் பிண்ட ப்ரஹ்மாண்டயோரைக்யம் ஸம்பூதம் |

ஸ்தூலசரீராபிமானி ஜீவநாமகம் ப்ரஹ்ம ப்ரதிபிம்பம் பவதி |
ஸ ஏவ ஜீவ: | ப்ரக்ருத்யா ஸ்வஸ்மாத் ஈச்வரம் பின்னத்வேன ஜானாதி |
அவித்யோபாதி:ஸன் ஆத்மா ஜீவ இத்யுச்யதே | மாயோபாதி:ஸன்
ஈச்வர இத்யுச்யதே |

ஏவம் உபாதி பேதாத் ஜீவேச்வர பேதத்ருஷ்டி: யாவத் பர்யந்தம்
திஷ்டதி தாவத்பர்யந்தம் ஜன்மமரணாதிரூப ஸம்ஸாரோ ந
நிவர்த்ததே |

தஸ்மாத் காரணாத் ந ஜீவேச்வரயோர்பேதபுத்தி: ஸ்வீகார்யா |

நனு ஸாஹங்காரஸ்ய கிஞ்சிஜ்ஞஸ்ய ஜீவஸ்ய நிரஹங்காரஸ்ய
சர்வஜ்ஞஸ்ய ஈச்வரஸ்ய தத்வமஸீதி மஹாவாக்யாத் கதமபேதபுத்தி:
ஸ்யாதுபயோ: விருத்த தர்மாக்ராந்தத்வாத் |

இதி சேன்ன | ஸ்தூலஸூக்ஷ்மசரீராபிமானி த்வம்பத வாச்யார்த்த: |
உபாதி வினிர்முக்தம் ஸமாதி தசா ஸம்பன்னம் சுத்தம் சைதன்யம்
த்வம் பத லக்ஷ்யார்த்த: |

ஏவம் சர்வஜ்ஞத்வாதிவிசிஷ்ட ஈச்வர: தத்பதவாச்யார்த்த: |

உபாதி சூன்யம் சுத்த சைதன்யம் தத்பதலக்ஷ்யார்த்த: |
ஏவம் ச ஜீவேச்வரயோ: சைதன்ய ரூபேணாபேதே பாதகாபாவ: |
ஏவம் ச வேதாந்தவாக்யை: ஸத்குருபதேசேன ச ஸர்வேஷ்வபி
பூதேஷு யேஷாம் ப்ரஹ்மபுத்திருத்பன்னா தே ஜீவன்முக்தா: பவந்தி |

நனு ஜீவன்முக்த: க: ?

யதா தேஹோ ஹம் புருஷோ ஹம் ப்ராஹ்மணோ ஹம்
சூத்ரோ ஹமிதி த்ருடநிஸ்சயஸ்ததா நாஹம் ப்ராஹ்மண: ந சூத்ர:
ந புருஷ:கிந்து அஸங்க: ஸச்சிதானந்தஸ்வரூப: ப்ரகாசரூப:

ஸர்வாந்தர்யாமி சிதாகாசரூபோ ஸ்மீதி த்ருடநிஸ்சய
ரூபோ பரோக்ஷஞானவான் ஜீவன்முக்த: |

ப்ரஹ்மைவாஹமஸ்மீத்யபரோக்ஷஞானேன நிகிலகர்ம பந்த
விநிர்முக்த:ஸ்யாத் |

கர்மாணி கதிவிதானி ஸந்தீதிசேத் ஆகாமி ஸஞ்சித ப்ராரப்த பேதேன
த்ரிவிதானி ஸந்தி |

ஞானோத்பத்யனந்தரம் ஞானிதேஹக்ருதம் புண்யபாபரூபம் கர்ம
யதஸ்தி ததாகாமீத்யபிதீயதே |

ஸஞ்சிதம் கர்ம கிம் ?
அனந்தகோடி ஜன்மனாம் பீஜபூதம் ஸத் யத் கர்மஜாதம் பூர்வார்ஜிதம்
திஷ்டதி தத் ஸஞ்சிதம் ஞேயம் | ப்ராரப்தம் கிமிதி சேத் |
இதம் சரீரமுத்பாத்ய இஹலோகே ஏவம் ஸுகது:காதி ப்ரதம் யத்கர்ம
தத் ப்ராரப்தம் போகேன நஷ்டம் பவதி | ப்ராரப்தகர்மணாம்
போகாதேவ க்ஷய இதி |

ஸஞ்சிதம் கர்ம ப்ரஹ்மைவாஹமிதி நிஸ்சயஞானேன நச்யதி |

ஆகாமி கர்ம அபி ஞானேன நச்யதி | கிஞ்ச ஆகாமி கர்மணாம் நளினீ
தளகதஜலவத் ஞானினாம் ஸம்பந்தோ நாஸ்தி |

கிஞ்ச யே ஞானினம் ஸ்துவந்தி பஜந்தி அர்ச்சயந்தி தான் ப்ரதி
ஞானிக்ருதம் ஆகாமிபுண்யம் கச்சதி |

யே ஞானினம் நிந்தந்தி த்விஷந்தி து:கப்ரதானம் குர்வந்தி தான் ப்ரதி
ஞானிக்ருதம் ஸர்வமாகாமி க்ரியமாணம் யதவாச்யம் கர்ம பாபாத்மகம்
தத் கச்சதி |

ததா சாத்மவித் ஸம்ஸாரம் தீர்த்வா ப்ரஹ்மானந்தமிஹைவ
ப்ராப்னோதி |

தனும் த்யஜது வா காச்யாம் ச்வபசஸ்யக்ருஹே தவா |
ஞானஸம்ப்ராப்திஸமயே முக்தோ ஸௌ விகதாசய: ||

இதி ஸ்ம்ருதேச்ச |

இதி தத்வபோதப்ரகரணம் ஸமாப்தம் |

